

Mehrwert durch Systemtherapeutisches Handeln

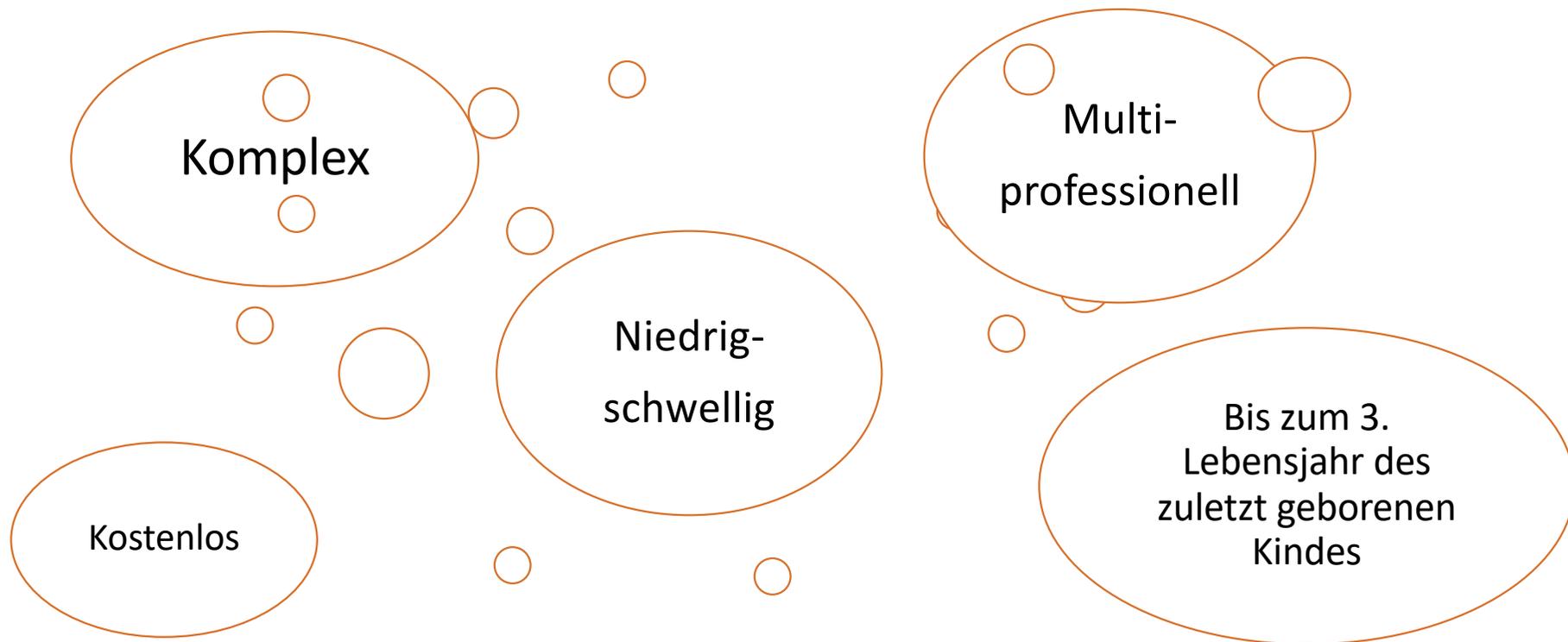
Schwangerschafts- und Familienberatung

Martina Nassenstein

Dipl. Sozialarbeiterin
Systemische Therapeutin · Supervisorin
Tanz- und Ausdruckstherapeutin



Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt



Schwangerschafts- und Familienberatung

- Konkrete finanzielle Hilfen (Bundesstiftung Mutter und Kind)
- Psychosoziale und Psychologische Beratung / Krisenberatung
- Pränatale Diagnostik
- Trauerbegleitung nach Tod- und Fehlgeburt
- Paarberatung
- Kooperationspartnerin Netzwerk Frühe Hilfen
- Koordination Ehrenamt

Komplexität in sich verändernden Systemen

Eine (ungewollte) Schwangerschaft stellt alle Beteiligten im System auf verschiedenen Ebenen vor komplexe Herausforderungen.

Wenn Beratung keine Therapie sein soll und dennoch neue Perspektiven und Handlungsstrategien eröffnet, die als hilfreich wahrgenommen werden und die Selbstwirksamkeit fördern, sind diese dann möglicherweise auch „heilsam“?

Braucht es eine Zuordnung?

Die Beratungsstelle als Resonanzraum

Der Resonanzraum

- Menschen in Kontakt mit sich selbst und anderen, ihren Bedürfnissen und Potenzialen bringen
- Raum zur Verfügung stellen und die **Neugier** auf sich selbst wecken:
 - Was brauchen Körper, Geist und Seele?
 - ➔ Suchprozesse begleiten und Lösungsmuster spürbar werden lassen
 - Geht es um noch viel mehr als um den ursprünglichen Auftrag?
 - ➔ „Türöffner Funktion“
 - Selbstwirksamkeit fördern durch Perspektivwechsel und Neuorientierung
 - ➔ den inneren Kompass aktivieren zur (Neu)Gestaltung von Beziehungen (auch zum ungeborenen Kind)

Embodiment

**Der Körper spricht die Sprache des Unbewussten
und ist die Bühne für Gefühle und Verstand!!!**

(António Damásio)

**„Die eigene Biografie schreibt sich in den Leib ein...
Biografische und leibliche Aspekte sind bis in die Zellen hinein
miteinander verwoben.“**

(Eva Burghardt)

Komplexität in sich verändernden Systemen

- Familiengründung und unterschiedliche (biografische) Erfahrungen, die das Konfliktpotential erhöhen
 - ➔ Lebensgeschichtliche Zusammenhänge erfahrbar machen und Systeme (Muster) zusammenbringen – das neue System entdecken und gestalten
- Die Unplanbarkeit des Lebens: Wenn es ganz anders kommt ...
 - ➔ Wenn der Tod am Anfang des zu erwartenden Lebens steht: Krisenbewältigung und Neuorientierung als gemeinsame Aufgabe im unterschiedlichen Erleben

Zirkularität bestimmt das Tempo

„Meine Frau ist eine Kämpferin, ein Mensch, der in schwierigen Zeiten in Bewegung bleibt, um nicht unterzugehen.“

Der Körper stellt den Lösungsraum zur Verfügung

Frau T.

- ungeplante Schwangerschaft zum aktuellen Zeitpunkt / Kurzer Abstand zum zweiten Kind
- Finanzieller Engpass durch Umzug
- Auftrag: Antrag Bundesstiftung Mutter und Kind

Hypothesen:

- ✓ Die innere Not steckt in viel zu großer Kleidung und hinter der Tasche
- ✓ Bisher ist die Schwangerschaft geheim (nur der Ehemann weiß davon)
- ✓ Scham und sich nicht zeigen wollen
- ✓ Biografische Verstrickungen (moralische Lustvermeidung)

Lösungsschritte:

- Arbeit mit und an (eigenen) Glaubenssätzen
- die Erlaubnis, Freude empfinden zu dürfen und sich zu zeigen – zunächst hier in diesem Raum

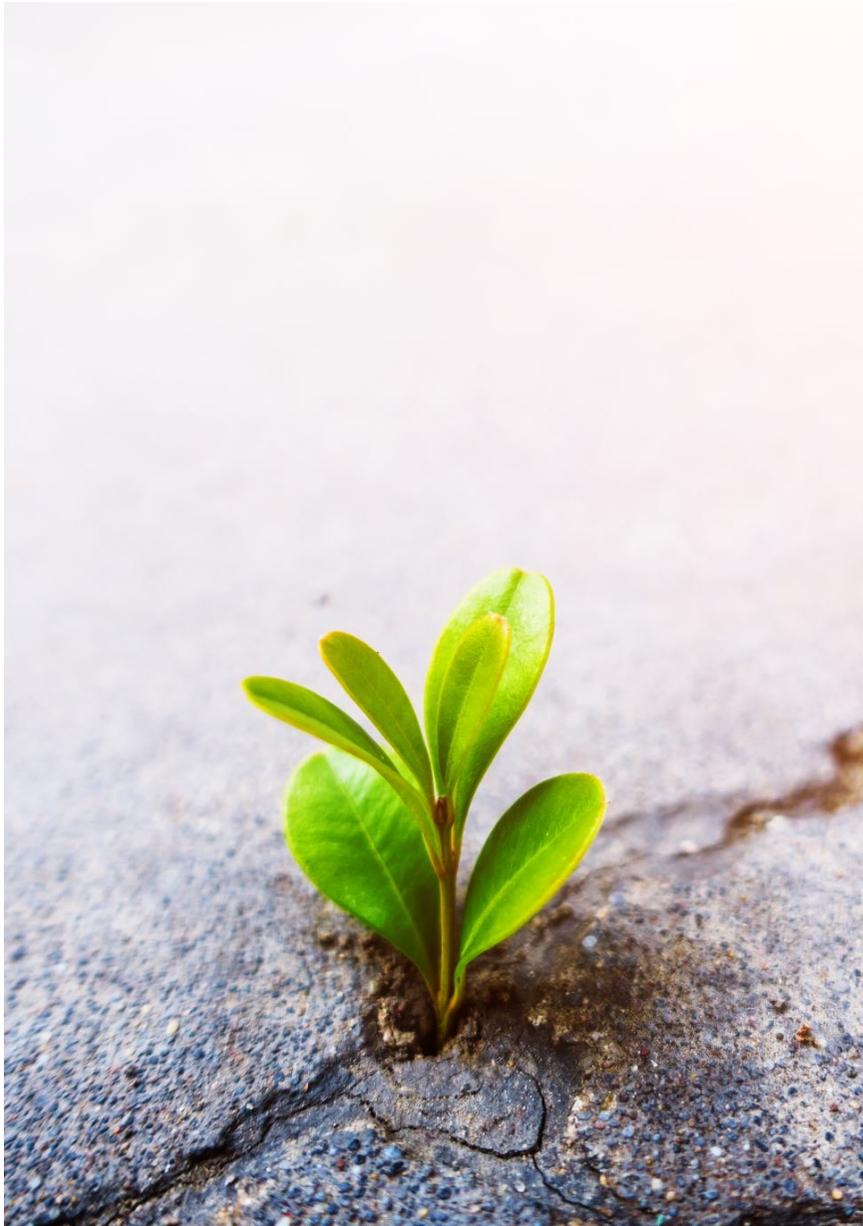
Verlorene Hoffnung im Doppelpack

Frau L.

- Zwillings-Frühgeburt nach künstlicher Befruchtung
- Beide Söhne in den ersten 3 Tagen nach Geburt verstorben
 - *Paarberatung*
 - *Trauerbegleitung*
 - *Unterschiede akzeptieren lernen*
 - *Perspektiven erarbeiten*
 - *Abschied nehmen vom Bild der Familie*
 - *Perspektiven erarbeiten: was stattdessen?*
 - *Neue berufliche Perspektive entwickeln*
 - *Hund (gemeinsame Freude an Spaziergängen weiterverfolgen)*

Verlorene Hoffnung im Doppelpack oder Wenn Wunder geschehen ...

Frau L. wurde ein knappes Jahr nach Beendigung der Beratung auf natürlichem Wege schwanger und hat einen gesunden Jungen zur Welt gebracht. 😊



Der Mehrwert ...

- Das systemtherapeutische Wissen hat die (multi-) professionelle Haltung gefestigt und die Beratungsstelle zu einem Resonanz- und Erfahrungsraum werden lassen, der - auch über den ursprünglichen Auftrag der Ratsuchenden hinaus - Selbstwirksamkeit und persönliches Wachstum ermöglicht.
- Das Wissen über innerpsychische Prozesse und Krisen, die Dynamik sozialer Systeme, Bedeutung von Nähe und Distanz und der Auftragsklärung sowie Lösungen nicht anzubieten, sondern zu erarbeiten als Grundlage der systemisch therapeutischen Haltung
- Integrative Therapiemethoden machen Sinn, da die Vielfalt komplexe Prozesse strukturiert und Neugier fördert 😊