



Leben schafft Erinnerungen und jede fügt unserer inneren Galerie neue Bilder hinzu.

Mein Name ist Cornelia Greiner und meine innere Galerie wächst seit 1970. Nach 25 Berufsjahren mit dem Fokus auf Beratung, Human Resources und ganzheitlicher Unternehmensgesundheit habe ich meinem Leben 2011 eine neue Richtung gegeben. Seither arbeite ich in eigener Praxis als Reittherapeutin, Mentaltrainerin, systemische Beraterin (DGSF) und systemische Paar- und Familientherapeutin (wispo).

Zurzeit bilde ich mich im Milton Erickson Institut, Hamburg, im Bereich Hypnosystemische Kommunikation weiter.

Die systemische Arbeit bedeutet für mich persönlich und auch für meine Arbeit eine besondere Kostbarkeit, die sich durch die Lebenswelten und Geschichten der Klient:innen und ihrer Systeme und die individuelle Persönlichkeit des beratenden Menschen zu etwas Einzigartigem, Faszinierendem und Wirkmächtigen entfaltet.

Qualifikation und Stationen:

- Kaufmännische Berufsausbildung
- 25 Berufsjahre in der Industrie mit Fokus auf Beratung und Personalwesen
- Reittherapie Cultura Equitabilis
- Reitpädagogik Cura Equus
- Mentaltraining SGB
- Kompaktweiterbildung systemisches Coaching
- Weiterbildung systemische Beratung (DGSF)
- Weiterbildung systemische Paar- und Familientherapie (wispo)
- Hypnosystemische Kommunikation (MEI-HH) in Weiterbildung

Bisherige Arbeitsfelder:

- Human Resources
- Konzeption und Durchführung von Impulsvorträgen und Seminaren zu den Themen Resilienz, Burnout und seelische Gesundheit
- Reittherapie für Einzelklient:innen, Familien und Gruppen
- Tiergestützte Therapie für eine Einrichtung der Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Systemische Beratung und Therapie für Einzelklient:innen, Familien und Gruppen

Fokusthemen:

- Beziehungen – Ihr Weg zu nährenden Beziehungen
- Burnout – Prävention und Nachsorge
- Entscheidungen – Neue Wege finden
- Lebensübergänge – Umgang mit Anforderungen von außen
- Selbstwert – Ihre Quelle persönlicher Energie
- Selbstwirksamkeit – Vertrauen in Ihre Ressourcen
- Veränderungswunsch – Zielfindung und Strategieentwicklung