

**Einladung zur Online-Austauschwerkstatt der DGSF & SG:
Systemische Perspektiven in Gesundheitsförderung & Prävention stärken**

29. Oktober 2025 | 18:00–20:00 Uhr | Online

Gesundheitsförderung und Prävention gewinnen angesichts der aktuellen gesellschaftlichen Herausforderungen zunehmend an Relevanz. Die gesundheitlichen Belastungen in der Bevölkerung nehmen zu: psychische Erkrankungen, Stressfolgen, chronische Leiden, Einsamkeit oder auch der Umgang mit den Folgen von Pandemien, mit Diskriminierung und Klimakrisen fordern das Gesundheitswesen wie nie zuvor. Gleichzeitig verschärfen soziale Ungleichheiten den Zugang zu gesunder Lebensführung und Versorgung.

Vor diesem Hintergrund rückt die Frage in den Fokus: Wie können wir Gesundheit umfassend denken und fördern – jenseits der reinen Krankheitsbehandlung?

Der Ausbau von Gesundheitsförderung und Prävention ist ein politisches und gesellschaftliches Anliegen. Themen wie Gesundheitskompetenz, Resilienzförderung, die Stärkung von Lebenswelten, sozialraumorientierte Prävention, gesundheitliche Chancengerechtigkeit sowie die Verzahnung von Gesundheitswesen und Sozialarbeit prägen die aktuellen Diskurse.

Für systemische Fachkräfte ergibt sich u.a. die Frage wie wir systemisches Denken – mit seinem Fokus auf Wechselwirkungen, Kontexten, Ressourcen und Lösungen – noch gezielter in Gesundheitsförderung und Prävention einbringen?

Dabei sind auch Fragen der Vernetzung und Positionierung zentral, z.B. wie bringen wir systemische Perspektiven stärker in den gesundheitspolitischen Diskurs ein, etwa im Kontext des Präventionsgesetzes oder bei der Zusammenarbeit mit Krankenkassen und anderen Akteur*innen der Gesundheitsförderung?

Wir laden interessierte Systemiker*innen im Sozial- und Gesundheitswesen, insbesondere diejenigen die sich im Feld der Gesundheitsförderung und Präventionsarbeit verorten oder sich dafür interessieren, herzlich zu einer gemeinsamen Austauschwerkstatt der DGSF und der SG ein.

Im Rahmen dieser Veranstaltung möchte wir uns als Fachreferent*innen der DGSF und SG für den Fachbereich Gesundheit und Therapie vorstellen und gemeinsam mit Ihnen/Euch ins Gespräch kommen. Ziel der Werkstatt ist es, sich kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und herauszufinden:

- Was bewegt systemische Fachkräfte aktuell im Feld der Gesundheitsförderung und Prävention?
- Welche Themen, Bedarfe oder Kooperationsideen bringen Sie mit?

- Wo finden sich bereits systemische Ansätze und Perspektiven in der Präventionsarbeit und Gesundheitsförderung? Und welche Formate oder Netzwerke braucht es um diese zu stärken?

Die Austauschwerkstatt ist offen für alle interessierten Systemiker*innen, die Mitglied bei der DGSF oder der SG sind.

Wir freuen uns auf Ihre/Eure Perspektiven, Ideen und Fragen – und darauf, gemeinsam den Fachbereich Gesundheit und Therapie in der DGSF sowie der SG weiterzuentwickeln.

Bei Anmeldung wird der Zoomlink verschickt. Anmeldungen bitte unter:

Sanata Nacro (sie/they)

Fachreferent*in Gesundheit und Psychotherapie: nacro@dgsf.org

Dr. Maria Blöchl (sie / ihr)

Referentin Systemische Therapie und Gesundheit: mbloechl@systemische-gesellschaft.de