

12. Newsletter  
Januar 2022

Hallo liebe Menschen aus der Fachgruppe,  
und zuerst einmal: ein tolles neues Jahr 2022! Die Fachgruppe wächst und gedeiht, es gibt Veränderungen im Leitungsteam und obendrauf planen wir wieder einen famosen Fachtag. Jetzt aber langsam:

1. Lisa Frings verabschiedet sich aus dem Leitungsteam.
2. Das neue Leitungsteam stellt sich vor
3. Link zum FG-Treffen am 27. Januar von 19–20:30 Uhr. Thema: Genderreflexive systemische Beratung mit Hetero-Paaren.
4. Digitaler Fachtag am Samstag, den 7. Mai zum Thema Männlichkeit\*en
5. Austausch über die padlets
6. Fachgruppentreffen auf der Jahrestagung in Dresden
7. Befragung „Untreue“ im Rahmen einer Masterarbeit

1. Lisa Frings verabschiedet sich als Ansprechperson. Zusammen mit Mirjam Faust, Stefan Hierholzer und Markus Chmielorz hat sie die die Fachgruppe seit ihrem Bestehen mit geleitet (über 3 Jahre!). Wir danken Dir für Dein Engagement und Deine Unterstützung an so vielen Stellen. Beim nächsten FG-Treffen Ende Januar wollen wir dich noch einmal richtig hochleben lassen. Und wir freuen uns, dass Du weiterhin Teil der Fachgruppe bleibst!

2. Das neue Leitungsteam stellt sich vor:



**Diana Böhme** ist Beziehungs-, Paar- und Sexualtherapeutin auch für alternative Beziehungskonzepte, Mediatorin und systemische Coach in Berlin und online. Außerdem ist sie Fortbildungs-Dozentin für queer-freundliche Beziehungs- und Sexualtherapie, Sexualpädagogik und Sozialpsychologie.

[www.DianaBoehme.de](http://www.DianaBoehme.de)



Wenn ich auf meine berufliche Biographie zurückschaue, dann beobachte ich, dass ich an der Seite der Menschen gearbeitet habe und arbeite, die aus unterschiedlichen Gründen über viele

Jahre ausgegrenzt, diskriminiert und marginalisiert wurden und noch werden. "Mehr Emanzipation!" ist mein Anliegen ebenso, wie diskriminierungsfreiere Räume zu schaffen. Hauptberuflich arbeite ich im Amt für Gleichstellung der Stadt Münster als Ansprechperson für LSBTIQ\* und freiberuflich als systemischer Therapeut/Familientherapeut (DGSF) und Dozent zu den Themen Diversity / sexuelle und geschlechtliche Vielfalt. Ich heiße **Markus Chmielorz**, bin in den letzten 30 Jahren als schwuler Mann vom Pol der Diskriminierung über das eigene Empowerment zum Pol der gesellschaftlichen Akzeptanz gegangen. Mehr Informationen zu mir und meiner Arbeit gibt es unter <https://markus-chmielorz.de>



Ich bin **Mirjam Faust** und arbeite als systemische Paar- und Sexualtherapeutin in eigener Praxis in Münster. Eine Fachgruppe zu haben, in der sich fachlicher Austausch, Inspiration und Intervision leicht organisieren lässt, war für mich das fehlende Tüpfelchen auf meiner Selbständigkeit. Und da es in der DGSF keine gab, habe ich mit wackeligen Knien und zusammen mit Lisa und Stefan eine gegründet. Inzwischen zählen wir wohl zu der größten Fachgruppe im Verband. Wir haben einen schriftlichen Antrag gestellt und nach einem Jahr die Anerkennung als FG bekommen. Wir haben eine Stellungnahme zum Personenstandgesetz geschrieben, einen Fachtag über die Liebe und einen über Intersektionalität mit-veranstaltet. Der nächste Fachtag kommt im Mai. Wir haben Fachgruppentreffen mit thematischen Inputs, es gibt Vernetzung über die padlets und eine Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit der Idee eines Curriculums zu systemischer Paartherapie. Yes, ich bin stolz und happy. Bei der nächsten Wahl im September werde ich wie Lisa den Posten als Ansprechperson der Fachgruppe wieder verlassen. Dabei bleibe ich natürlich trotzdem und bin sehr gespannt, was wir noch alles auf die Beine stellen.



Hallo, mein Name ist **Julia Henchen** und ich bin systemische Paar- und Sexualtherapeutin. Seit über drei Jahren arbeite ich nun in eigener Praxis mit Menschen zu den Themen Sexualität, Bindung

und Emotionen. Neben meiner Tätigkeit in eigener Praxis bin ich gerne und häufig als Dozentin unterwegs und liebe den Austausch über sexuelle Bildung und Aufklärung. Momentan widme ich meine Zeit vor allem meinem Studium klinische Psychologie, wo ich mich Schwerpunktmäßig mit ADHS und Bindung, Trauma und Emotionen befasse. Meine Arbeit als Sexualpädagogin dokumentiere ich außerdem auf dem Instagramkanal "Lustfaktor". Dort habe ich die Mission über falsche Mythen aufzuklären und Menschen dabei zu helfen, ihre Sexualität besser zu verstehen. Ich freue mich sehr über den Austausch in dieser Fachgruppe und erhoffe mir neue Perspektive.



Stefan Hierholzer Schulleiter, Sachbuchautor. [www.stefan-hierholzer.de](http://www.stefan-hierholzer.de)



Ich heiße **Lena Sauerland** und arbeite als systemische Therapeutin in einer Frauenberatungsstelle in Soest (NRW). Dort beschäftige ich mich schwerpunktmäßig mit geschlechtsspezifischer und sexualisierter Gewalt. In meiner Freizeit bin ich oft in der Natur unterwegs oder mache Projekte im LIEBES LEBEN MUSEUM. Ich möchte dazu beitragen, Räume zu gestalten, in denen Menschen sich aufgehoben fühlen, sich trauen Fragen zu stellen und mehr über ihre eigene Sexualität und ihren Körper erfahren können. Bei Fragen erreicht ihr mich unter: [sauerland@frauenberatung-soest.de](mailto:sauerland@frauenberatung-soest.de)

Mein Name ist **Desiderio (derio) Triolo**, ich bin studentisches Mitglied (M.A. Erziehungswissenschaft i.A.) in der DGSF und arbeite in Hessen in der Sexuellen Bildung mit Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und pädagogischen Fachkräften. Seit 2021 befinde ich mich in der Ausbildung „Systemische Beratung (DGSF)“.Beratungs- und Interessensschwerpunkte von mir sind Männlichkeiten\*, sexuelle Gesundheit, (a)sexuelle Orientierung und Identität, Trauer und Verlust sowie Diskriminierungserfahrungen. Ich freue mich sehr auf die gemeinsame Arbeit in der Fachgruppe. Viele Grüße, derio

Ihr habt Lust bekommen im Leitungsteam dabei zu sein? Wunderbar! Schreibt uns eine Mail und wir melden uns.

3.

Link zum FG-Treffen am 27. Januar von 19–20:30 Uhr. Thema: Genderreflexive systemische Beratung mit Hetero-Paaren.

4.

Digitaler Fachtag am Samstag, den 7. Mai zum Thema Männlichkeit\*en

Liebe Kolleg\*innen!

Wo und wie werden Männer\* im Alltagsleben bevorteilt? Was heißt Mann\*-Sein heute? Wie funktioniert ‚toxische Männlichkeit‘? Wie begegnen wir verschiedenen Männlichkeiten\* in Beratung/Therapie? Welche Perspektiven gibt es für das heutige Mann\*-Sein?

Diesen und anderen Fragen aus verschiedenen Blickwinkeln und Kontexten möchten wir durch den Fachtag einen Raum geben.

Der diesjährige Fachtag läuft unter dem Thema *Männlichkeiten\** und hiermit laden wir euch herzlich dazu ein einen Vortrag oder einen Workshop mit einzubringen, wenn ihr möchtet. Wir würden uns sehr freuen!

Das Thema und die Art des Beitrages sind euch freigestellt. Für die einzelnen Workshops ist eine Dauer von 90 Minuten eingeplant. Es wird drei Workshop-Zeiten über den Tag verteilt geben. Hier sind ein paar Ideen, die als Anregung dienen können. Diese Ideen dürfen gerne ergänzt und erweitert werden.

- Empowerment
- Rassismuskritischer Standpunkt
- trans\* Männlichkeiten
- Selbsterfahrung
- Sexualitäten und Männlichkeiten\*
- Männergesundheit
- HIV und STI
- Schwulsein im Wandel der Generationen
- Sucht und Männlichkeiten\*
- Chemsex
- Pornographie

Wenn Ihr Lust habt ein Thema einzubringen, dann schreibt uns bitte bis zum 15. Februar 2022 eine E-Mail mit dem Thema eures Beitrages an: [fachgruppe-paar-sexualberatung@dgsf.org](mailto:fachgruppe-paar-sexualberatung@dgsf.org)

**Wann** findet der Fachtag statt?

am Sa., 7.5.2022

**Wo** findet der Fachtag statt?

digital via zoom

Herzliche Grüße vom Orga-Team,

Diana Böhme, Markus Chmielorz, Julia Henchen, Lena Sauerland, Stefan Hierholzer, Desiderio Triolo, Jean van Koeverden

5.

Wie immer, nutzt gerne die padlets zum Austausch.

6.

Fachgruppentreffen auf der Jahrestagung in Dresden. Die Fachgruppe Systemische Paar- und Sexualberatung lädt herzlich ein zum Fachgruppentreffen auf der Jahrestagung 2022 in Dresden am Donnerstag, den 15. September von 18:15–19:45 Uhr. Wir möchten den Raum nutzen, um endlich wieder live miteinander in Kontakt zu kommen und neue Ansprechpersonen für die Fachgruppe zu wählen. Thematisch gibt es den Wunsch systemisch über die Grenzen und Möglichkeiten der Begriffe Paarberatung/Paartherapie zu diskutieren. Sei es als Titel für die Fachgruppe oder als Bezeichnung für unser Arbeitsfeld. Wir freuen uns auf euch und den gemeinsamen Austausch!

7.

"Mein Name ist Marina Utzel, ich bin systemische Sexual-, Beziehungs- und Paartherapeutin und studiere Psychologie im Master an der SRH. Momentan arbeite ich an meiner Masterarbeit. Dabei beschäftige ich mich mit der Frage, welche Verhaltensweisen als Untreue bewertet werden. Mich interessiert dabei besonders, ob diverse Faktoren einen Einfluss auf diese Bewertung haben. Ich würde mich freuen, wenn Du an der Befragung teilnimmst. Es dauert nicht länger als 5–10 Minuten.

Deine Angaben werden streng vertraulich behandelt, anonymisiert gespeichert und nach Abgabe der Masterarbeit (spätestens Juni 2022) vollständig gelöscht.

Bei Fragen oder Anregungen, kannst Du mir gerne eine Mail schreiben: [marina.utzel@stud.mobile-university.de](mailto:marina.utzel@stud.mobile-university.de)

Hier kommst Du zur Umfrage:

<https://ua4250.customervoice360.com/uc/StudieUntreue/>

Vielen Dank für Deine Teilnahme!

Viele Grüße  
Marina Utzel"

Herzliche Grüße und bis nächste Woche!

Mirjam Faust, Markus Chmielorz, Stefan Hierholzer, Lena Sauerland, Derio Triolo, Diana Böhme, Julia Henchen