

13. Newsletter
März 2022

Liebe Menschen aus der Fachgruppe,
heute bekommt ihr ein Update zu Themen, die in den letzten Wochen in unserem Postfach
gelandet sind:

- Wir werden immer wieder nach empfehlenswerten Ausbildungsinstituten für Paar- und Sexualberatung /-therapie gefragt. Wir haben dafür auf dem Themen-padlet eine Spalte eingetrichet und bitten euch, diese zu befüllen. Dann können wir diese gesammelt weitergeben.
- Dann gibt es die Anfrage, Spiele für Paare zu sammeln. Dazu findet ihr auf dem Themen-padlet in der Spalte „Marktplatz“ die Möglichkeit.
- Apropos Marktplatz: Immer wieder schicken uns Menschen aus der Fachgruppe ihre wunderbaren Angebote zu. Wir schaffen es leider nicht, dafür Werbung zu machen und bitten euch, diese selbst auf dem padlet zu platzieren (Marktplatz) oder bei den FG-Treffen für euer Angebot zu werben.
- Im Rahmen ihrer Bachelor-Arbeit führt Alexandra Klein einen Workshop mit Gruppendiskussion zu „Scham und Sex-Umgang mit zwei Tabus“ durch. Anmeldeschluss ist der 7.3. Infos dazu weiter unten.
- Den Link zu unserem nächsten Treffen (31. März von 19–20:30 Uhr zu Bindungsdynamik in Liebesbeziehungen mit Sonja Bröning) gibt es eine Woche vorher. Wir würden gerne die Moderation der Abende auf mehr Schultern verteilen. Wenn ihr also Lust habt, das zu übernehmen, dann meldet euch doch gerne.

Habt eine gute Zeit und bis bald,
Euer Leitungsteam

„Scham und Sex-Umgang mit zwei Tabus“

Ich bin Studentin der Kommunikationspsychologie an der Hochschule Zittau/Görlitz und Werkstudentin im calaidoskop für systemische Beratung, Supervision und Bildung Leipzig.

Im Rahmen meiner Bachelorarbeit führe ich einen zweitägigen Online-Workshop zum Thema „Scham in sexuellen Liebesbeziehungen“ mit anschließender Gruppendiskussion durch. Dabei möchte ich sexuelle Scham aus systemischer Perspektive beleuchten. Ich werde untersuchen, welcher positive Nutzen sich hinter sexueller Scham verbirgt. Außerdem interessiert mich, wie es gelingen kann, sich mit der Scham zu verbünden und sie in die eigene Liebesbeziehung zu integrieren, statt gegen sie zu arbeiten.

Derzeit bin ich auf der Suche nach Teilnehmerinnen, um Ergebnisse für meine Forschung zu generieren. Meine Zielgruppe stellen dabei gelesene Frauen jeden Alters dar, die derzeit eine sexuelle Liebesbeziehung führen.

Ich wende mich an Sie, da ich hoffe, Ihre Plattform nutzen zu dürfen, um Teilnehmerinnen für meinen Workshop zu erreichen. Ist es Ihnen möglich, die Einladungsmail inklusive des angehängenen Flyers an mögliche Interessierte weiterzuleiten?
Damit würden Sie mir ungemein weiterhelfen!

Vielen Dank für Ihre Bemühungen und mit freundlichen Grüßen
Alexandra Klein

Einladung zum Online-Workshop „Scham und Sex – Umgang mit zwei Tabus“

Sie haben das Gefühl, Sie könnten Ihre Sexualität viel freier ausleben, wäre da nicht hin und wieder dieses Schamgefühl? Dann geht es Ihnen wie VIELEN ANDEREN MENSCHEN AUCH!

Um mit sexueller Scham umgehen zu lernen, habe ich im Rahmen meiner Bachelorarbeit den Workshop "Scham und Sex – Umgang mit zwei Tabus" erstellt und freue mich darüber, wenn Sie daran teilnehmen möchten!

Willkommen sind gelesene Frauen jedes Alters, die derzeit eine sexuelle Liebesbeziehung führen.

Alle wichtigen Informationen dazu finden Sie im Flyer im Anhang.

Wenn Sie Fragen dazu haben oder sich direkt anmelden möchten, schreiben Sie mir gerne bis 07.03.22 unter alexandraluciaklein@outlook.de
Ich freue mich auf Sie!

Alexandra Klein
(Studentin der Kommunikationspsychologie an der Hochschule Zittau/Görlitz)

<https://www.calaidoskop.de/online-workshop-scham-und-sex/>

--

Fachgruppe Systemische Paar- und Sexualberatung der DGSF
Sprecher*in Mirjam Faust, Markus Chmielorz, Orga-Team Diana Böhme, Julia Henchen, Stefan Hierholzer, Lena Sauerland, Derio Triolo

E-Mail: fachgruppe-paar-sexualberatung@dgsf.org

Homepage: <https://www.dgsf.org/ueber-uns/gruppen/fachgruppen/paar-sexualberatung>

* Die Geschlechtsidentität von Menschen ist weder aus dem Aussehen noch aus dem Namen verlässlich abzuleiten. Teilen Sie uns gerne mit, wie Sie angesprochen werden möchten. Unsere Pronomen sind sie/ihre.

„Die DGSF – Wirksam in Systemen“

Informationen zur Mitgliedschaft finden sich unter folgendem Link: <https://www.dgsf.org/ueber-uns/mitgliedschaft>