

Liebe Kolleg*innen und liebe systemisch Interessierte,

wir laden Sie/Euch zu unserem nächsten Fachtag am Freitag, den **14. März 2025 von 10 bis 16 Uhr** ein. Die Veranstaltung findet in der Evangelisch Reformierten Kirche, Tröndlinring 7 in 04105 Leipzig, statt.

Probier Dich aus! Zirkuspädagogische Ansätze für Therapie, Beratung und soziale Arbeit

Gemeinschaftsbildend und Selbsterkenntnisfördernd

Zirkus wird oft als „Welt im Kleinen“ bezeichnet: Ein Ort, an dem Menschen unterschiedlichster Fertigkeiten zusammenarbeiten, um das große Ganze – die Show – zu gestalten.

Zirkuspädagogik umfasst das Erlernen von Zirkustechniken wie Jonglage, Akrobatik und Clownerie. Sie verbindet körperliches Training mit kreativer Auseinandersetzung – sei es mit einem Objekt, einem Partner oder dem eigenen Körper. Die Teilnehmenden entwickeln individuelle oder gruppenbasierte Nummern und Choreographien, wobei nicht nur die Technik, sondern auch der persönliche Ausdruck im Fokus steht. Zirkus schult uns, mutig und authentisch zu sein, die Komfortzone zu verlassen und eigene Grenzen auszutesten. Die Clownerie spielt dabei eine besondere Rolle: Sie fördert den spielerischen Umgang mit Schwächen und lehrt, das Scheitern zuzulassen, was Raum für neue Stärken und innere Freiheit schafft. Der Clown wird so zum Gegenentwurf zur Perfektion und erinnert uns daran, dass auch das Nicht-Können zum Leben gehört.

Diese Perspektive auf den Wert der Vielfalt und auch die Auseinandersetzung mit Herausforderungen, Kreativität, Humor, Fehler- und Frustrationstoleranz passen gut zum systemischen Arbeiten.

Beim Fachtag werden wir

- uns mit Zirkuspädagogik – ganz allgemein und Zirkustherapie – als eine ganz neue und frische Perspektive auseinandersetzen
- verschiedene zirkuspädagogische Methoden im Gruppen- und Einzelkontext kennenlernen und ausprobieren
- reflektieren und diskutieren, welche Anknüpfungspunkte für die systemische Arbeit herauszuarbeiten.



Referenten: Carla Marquitz, M.A. (Pädagogik), Zirkuspädagogin (Schwerpunkt Hula Hoop), Klinikclownin und Dr. med. Matthias Marquitz, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Zirkuspädagoge (Schwerpunkt Jonglage | Clownerie) und Klinikclown.

Am Fachtag können bis zu 20 systemisch interessierte Kolleg*innen teilnehmen.

Anmeldung per E-Mail: regionalgruppe-leipzig@dgsf.org

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und die Wahl eines neuen Orgateams für unsere DGSF Regionalgruppe Leipzig.

Mit herzlichen Grüßen Euer Org-Team, Judith Gutknecht, Jente Spille, Wiebke Lückert, Franziska Brauner, Sara-Ann Lampmann, Stefan Kurth und Sebastian Funke