



## **Protokoll vom 4. Treffen der Leipziger Regionalgruppe**

Am 24. November 2016 traf sich die Leipziger Regionalgruppe zum vierten Mal, wie gewohnt in der Ritterstraße 5 im Rittersaal.

Die knapp 30 TeilnehmerInnen haben an einem bewegten Work Shop von Judith Gutknecht und Andreas Richter Teilgenommen:

### **„Der Blick über den Storytellerrand“ Durch Übungen und Methoden aus dem Improvisationstheater Selbstwirksamkeit und Handlungsalternativen erlebbar machen**

Wir konnten durch Übungen zum „Ja-genau“ erproben in eine annehmende Haltung zu kommen, auch wenn manch kuriose Vorgabe der Workshopleiter herausfordernd war. Ziel dieser Übung war es, eigene Blockaden und Schranken im kreativen Tun in den Hintergrund treten zu lassen und den Mut zu gewinnen, den ersten intuitiven Impulsen zu folgen.

In kleinen Gruppen konnten wir nun unsere ersten „Ein-Wort-Geschichten“ inszenieren, mit überraschenden Wendungen die am Ende doch eine runde und nicht selten auch witzige Geschichte ergaben.

„Die Statue“ bildete in einer weiteren Übung den immer gleichen Anfang einer Geschichte, die nur durch einen neuen Blickwinkel oder die Augen einer anderen Person betrachtet, einen überraschend neuen Anfang nehmen konnte.

Die Parallelen zwischen diesen Übungen und einigen systemischen Haltungen waren unverkennbar. Diese konnten so auf kreative Weise neu belebt und mit viel Lachen untermauert neu in den Alltag übernommen werden.

An dieser Stelle ein Danke an alle Teilnehmenden und die Workshopleiter für diesen heiteren Abend.

Wie immer folgt das Foto des Abends und ein Ausblick ins Jahr 2017.



## **Jahresplanung 2017**

### **Filmprojekt: 2. Filmabend am 18.01. um 20 Uhr im Westwerk**

Christoph Lehmann zeigt uns seinen Film „Von Freundschaften und Pflaumen“ und kann sich auf einen systemisch moderierten Austausch mit uns freuen.

### **5. Regionalgruppentreffen am 16.03. von 19 bis 21 Uhr**

### **Die DGSF-Frühjahrstagung vom 31. März bis zum 3. April 2017 in der Alten Essig-Manufactur in Leipzig.**

Den DGSF Mitgliedertag in Leipzig erleben und mitgestalten.

### **6. Regionalgruppentreffen 19.10.2017**

Mit herzlichen Grüßen das Orga Team

Iris Boddem, Judith Gutknecht, Helmut Brinkmann und Sebastian Funke