

**Frühjahrstagung DGSF
Regionalgruppe "Internationaler Bodensee"**

14. April 2018 - 10:00 – 15:00 Uhr

Familienzentrum Schaffhausen
Kirchhofplatz 19
8200 Schaffhausen



Mittagspause: 12:00 – 13:00 Uhr

***Marte Meo – aus eigener Kraft
im Kontext der systemischen Beratung
in verschiedenen Arbeitsfeldern***

**Hilf ´ Menschen dabei neue Fähigkeiten zu entwickeln, die es ihnen
ermöglichen, ihr Leben zu verbessern.“** Maria Aarts

Marte Meo ist ein entwicklungsunterstützendes Programm, das mit Hilfe von Filmclips aus dem Alltag ermöglicht, Gelingendes zu erkennen und zielgerichtet persönliche Entwicklungsaufgaben zu stellen.

Marte Meo kann immer dann wirkungsvoll eingesetzt werden, wenn es darum geht, Kommunikation und Interaktion gelingend zu gestalten.

Die individuellen Ressourcen werden aktiviert und genutzt, um wieder in einen Entwicklungsprozess zu gelangen.

Schwierigkeiten werden in Möglichkeiten verwandelt.

Das System zeigt uns was noch nicht entwickelt wurde, und wo noch Unterstützung in der Entwicklung benötigt wird.

Marte Meo ermöglicht:

- Update des eigenen Selbstbildes
- Sicherheit im Auftreten
- bewusste Unterscheidung und aktive Gestaltung von Folge- und Leitungsmomenten
- Erkennen und nutzen interaktioneller Wechselwirkungen
- Training dialogischer Gesprächsführung und -strukturierung
- Wir aktivieren Lösungsmöglichkeiten und kompensieren nicht die Schwierigkeiten.

An diesem Tag wollen wir in drei Schritten einen Einblick in die Marte Meo Methode geben :

Zunächst stellen wir Ihnen mit einer grundlegenden Einführung ins Thema Marte Meo vor.

Im Anschluss beleuchten wir die Möglichkeiten von Marte Meo im Zusammenhang mit der systemischen Beratung in unterschiedlichen Arbeitsfeldern.

Nach der Mittagspause haben Sie die Möglichkeit, an einer Live-Supervision teilzunehmen.

Dazu laden wir Sie ein, kurze Videoclips (5 – 10 Minuten) aus Ihrer persönlichen Arbeit mitzubringen.



Martin Brugger

Diplom Sozialpädagoge
Gestalttherapeut
Marte Meo Supervisor

martemeobodensee@online.de
www.martemeobodensee.de



Agnes Buhl-Merk

systemische Coachin und
Organisationsberaterin DGFS
Marte Meo Therapeutin
Traumabearbeitung in Therapie und
Beratung

martemeo@buhl-merk.de