

DGSF Netzwerk- Klimaschutz

Einladung zum Fachabend

Das Netzwerk Klimaschutz veranstaltet am 09.06. von 19 Uhr bis 21 Uhr einen Fachabend/Netzwerktreffen zum Thema:

Die Klimakrise und psychische Gesundheit – systemische Perspektiven

Referentinnen: Dr. Maja Dshemuchadse, Anna Georgi, Rebecca Jacob

Im ersten Teil des Workshops führen wir im Format eines interaktiven Referats zunächst inhaltlich in das Thema systemische Perspektiven auf Klimakrise und psychische Gesundheit ein, um im zweiten Teil anhand von Fallbeispielen den Umgang mit dem Thema in der systemtherapeutischen Praxis gemeinsam zu diskutieren und die dabei für dieses Thema typischen Dilemmata auszuloten. Die Komplexität der Klimakrise, der durch sie ausgelösten gesellschaftlichen Veränderungen und der damit einhergehenden Herausforderungen für die psychische Gesundheit der Menschen legen nahe, für die Bewältigung der Krise auch oder gar insbesondere systemische Perspektiven heranzuziehen. Nichtsdestotrotz findet dies zwar in ökologischen, wirtschaftlichen und gesellschaftspolitischen, jedoch kaum in psychologischen oder therapeutischen Kontexten statt. Um diese Lücke zu schließen, schlagen wir hier die Brücke zwischen einerseits systemischen Grundlagen und andererseits aktuellen Forschungsergebnissen. Letztere zeigen psychologische Interventionsmöglichkeiten zur Förderung klimafreundlichen Verhaltens auf, die beispielsweise an emotionalen Rückkopplungsschleifen (Brosch & Steg, 2021), an Narrativen (Fløttum & Gjerstad, 2017) oder an sozialer Identität und kollektiven Normen ansetzen (Rees & Bamberg, 2014). Darauf aufbauend, skizzieren wir die Herausforderungen der Klimakrise für die psychische Gesundheit (Doherty & Clayton, 2011) und sammeln gemeinsam anhand von Fallbeispielen und strukturiert durch die verschiedenen systemischen Perspektiven (Lösungsorientierung, narrative Perspektive etc.) mögliche Erklärungsmuster und Lösungsansätze für eine konstruktive Bewältigung. Abschließend setzen wir uns gemeinsam mit typischen systemischen Dilemmata auseinander (Schlippe, 2015), die im Kontext von Klimakrise und psychischer Gesundheit besonders stark hervortreten, da bei dieser alle umfassenden und betreffenden globalen Herausforderung die Grenzen von Allparteilichkeit, akzeptierender Grundhaltung und Individuumsorientierung besonders zutage treten.

Die Veranstaltung wird im Online-Format stattfinden. Anmeldung unter: netzwerk-klimaschutz@dgsf.org

Wir freuen uns auf Ihr Interesse,
das Netzwerk Klimaschutz