

„Klimaschutz und Nachhaltigkeit in systemischen Einrichtungen“

Fachbeitrag zum digitalen DGSF-Klimafachtag „Es geht um’s Ganze“



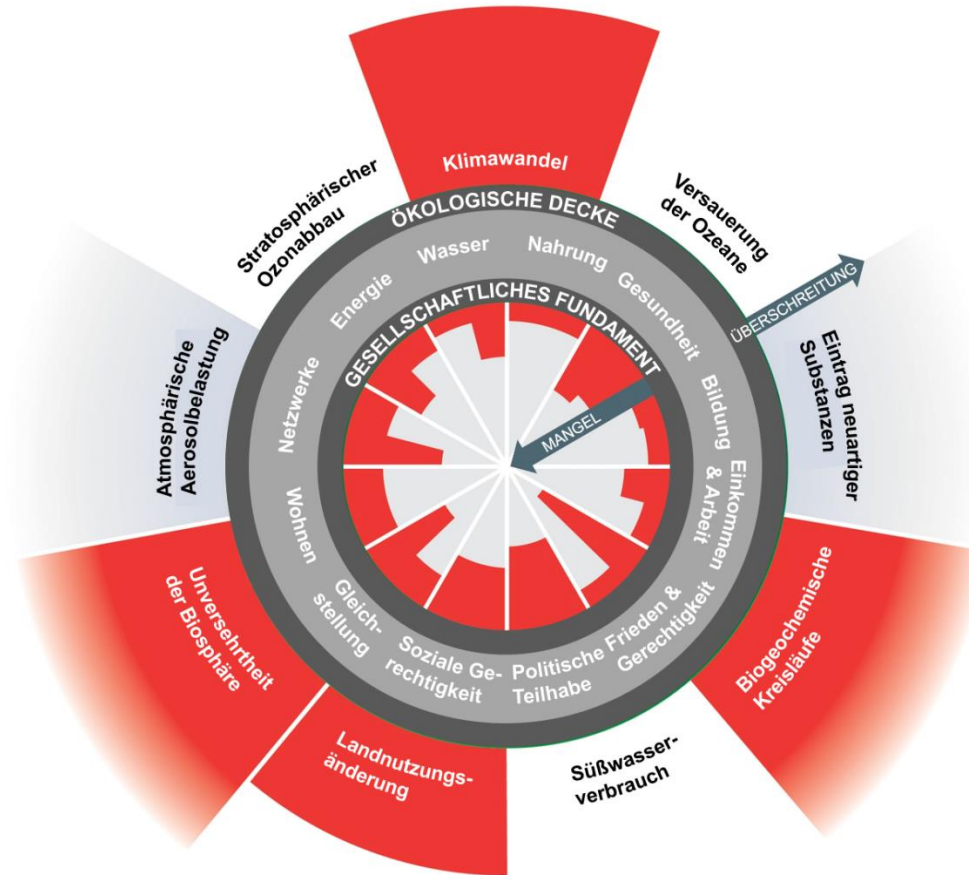
Orientierung

- Begrüßung und einleitende Worte
- Vorstellungsrunde
- Die Notwendigkeit nachhaltiger Entwicklung - Weshalb wir als soziale Einrichtung ein Nachhaltigkeitskonzept erstellen
 - Unser Problembewusstsein und Verantwortungsgefühl
- Unser Nachhaltigkeitsverständnis - Von der Problemorientierung zum Handeln
 - Im Einklang mit unseren systemischen Grundhaltungen
 - Lösungs- und Ressourcenorientierung – Unsere Botschaft
- Prozess
 - Erfahrung aus unserem Prozess
 - Prozessgestaltung
- Austausch
- Konkrete Schritte



Die Notwendigkeit nachhaltiger Entwicklung

Unser Problembewusstsein und Verantwortungsgefühl



Planetare Grenzen. Visualisierung von Kate Raworth mit deutschen Beschriftungen.

Quelle: Wikipedia https://de.wikipedia.org/wiki/Planetare_Grenzen#/media/Datei:Donut_%C3%96konomie_-_deutsch.png



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Die Notwendigkeit nachhaltiger Entwicklung

Unser Problembewusstsein und Verantwortungsgefühl

„Nachhaltige Entwicklung ist Entwicklung, die die Bedürfnisse der Gegenwart befriedigt, ohne zu riskieren, dass künftige Generationen ihre eigenen Bedürfnisse nicht befriedigen können.“

(zit. n. Ninck 1997: 50, Brundtland-Bericht 1987 der Weltkommission für Umwelt und Entwicklung).



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Die Notwendigkeit nachhaltiger Entwicklung

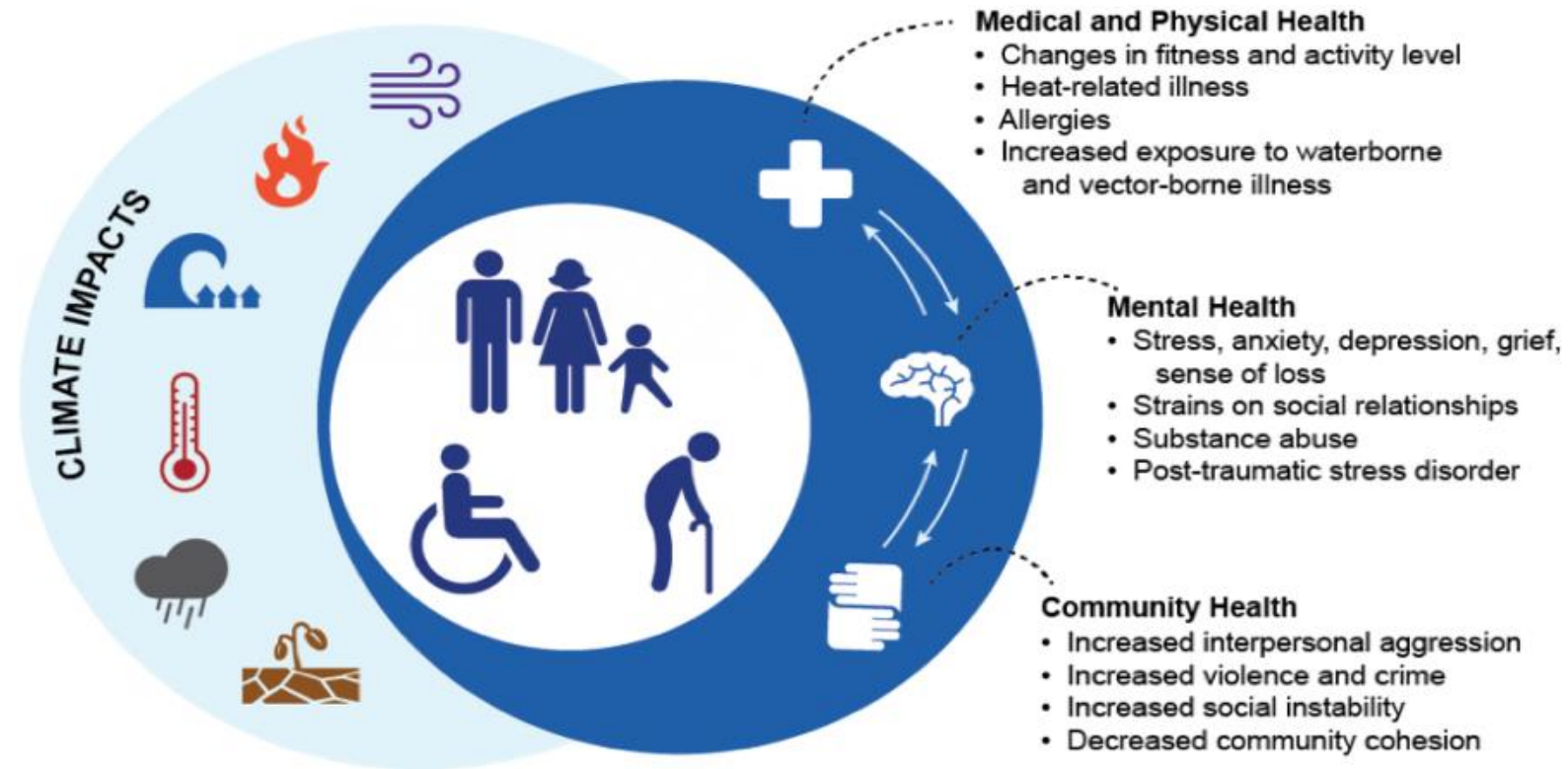
Unser Problembewusstsein und Verantwortungsgefühl

- Eine funktionierende Umwelt, ist die Prämisse für jedes (Über)Leben – auch das von Organisationen.
- [Weltkonferenz zu Umwelt und Entwicklung](#) in Rio de Janeiro 1992 : die gesamte Welt ist aufgefordert ihren Beitrag zu nachhaltiger Entwicklung zu leisten.
- Politische Vorgaben sind wichtig, aber auch Organisationen müssen aktiv und nachhaltig handeln
- Die Ziele des Pariser Klimaschutzabkommens sind nur durch die Mitwirkung aller gesellschaftlichen Akteure erreichbar. Die Klimawissenschaft stellt sehr deutlich heraus: Es geht um jedes Zehntel Grad. (IPCC, Okt. 2018)
- Orientierung an Fachverbänden: [DGSF](#) und der [Paritätische Gesamtverband](#) positionieren sich zu mehr Klimaschutz und treten der [Klimaallianz](#) bei
- Die Klimakrise hat Auswirkungen auf die psychische Gesundheit und das soziale Miteinander



Die Notwendigkeit nachhaltiger Entwicklung

Unser Problembewusstsein und Verantwortungsgefühl



Adapted from Clayton et al. (2014). Beyond storms & droughts: The psychological impacts of climate change. Washington, DC: American Psychological Association and ecoAmerica.



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Unser Nachhaltigkeitsverständnis

Von der Problemorientierung zum Handeln

Im Einklang mit unseren systemischen Grundhaltungen

- ganzheitlich (ökologische, soziale und ökonomische aber auch verhaltensbezogene Perspektive auf allen Ebenen) und systemisch (Veränderung ist möglich, hilfreiche Schritte identifizieren, die einen Unterschied machen, alle Systemebenen)
- ressourcen- (Würdigung des bereits Erreichten, Nutzung der Stärken und Möglichkeiten und Ressourceneffizienz wie -suffizienz) und lösungsorientiert (Aufbau von Zukunftsvisionen und Lösungsbildern zur Handlungsorientierung)
- handlungs- und erlebnisorientiert (konkrete Handlungen, Erlebnisse und Erprobungen, Bilanzierungen)
- transgenerational, gesellschaftsorientiert und strategisch (wie kann mit Hilfe einer mehrgenerationalen Perspektive und im gesellschaftlichen Kontext der Schalter umgelegt werden, u.a. social tipping points)
- und schließlich geht es darum ein neues Narrativ zu konstruieren (auf jeder Systemebene, Klimagerechtigkeit)



Unser Nachhaltigkeitsverständnis

Von der Problemorientierung zum Handeln

Lösungs- und Ressourcenorientierung – Unsere Botschaft

- Von der Problemsicht in die Lösungsorientierung
- Stärkung der Resilienz – Problemorientierte Bewältigungsstrategien (Förderung von Gesundheit)
- Förderung von Selbstwirksamkeit – der Ökologische Handabdruck
 - Lösungs- und Ressourcenorientierung, Perspektivenerweiterung
- Bedeutsamkeit (erster) Kleiner und einfacher Schritte – Spill Over Effekte (Neben der Konzentration auf Maßnahmen mit großer Umweltschutzwirkung)
- Selbstverpflichtung und Sichtbarkeit
- Soziale Normen und Hebelwirkungen („Social tipping points“)



Prozess

Das efeno 3x3 Modell

Nachhaltigkeit praktisch im Unternehmen umsetzen



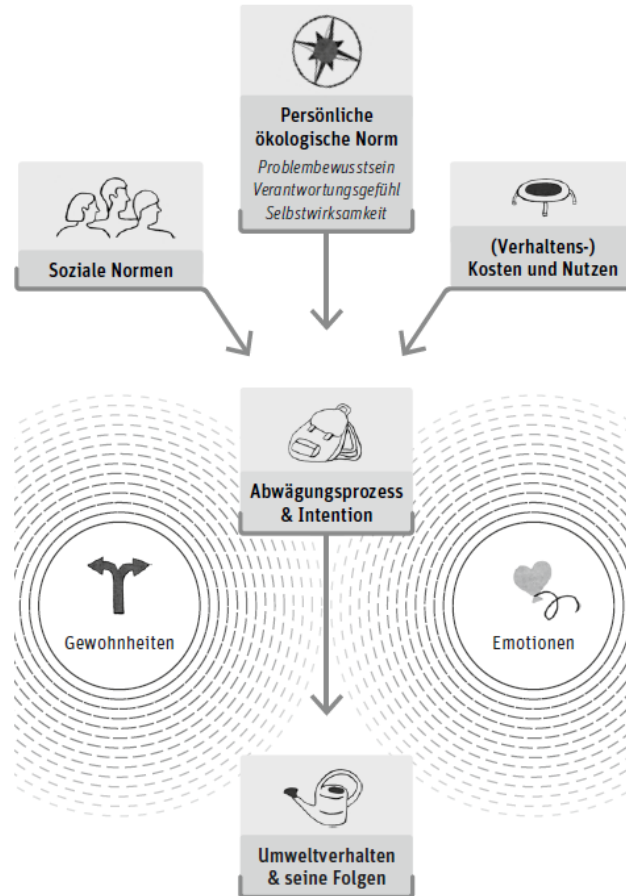
efeno

Efeno Nachhaltigkeitsmodell: Werkzeug zur Strukturierung und dauerhaften Umsetzung von Nachhaltigkeit. *Quelle:* <https://nachhaltig-sein.info/beratung-agentur-nachhaltigkeit-csr-kommunikation-efeno>



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Prozess



Psychologisches Modell zur Erklärung nachhaltigen Verhaltens.

Quelle: Karen Hamann, Anna Baumann, Daniel Löschinger. (2016). *Psychologie im Umweltschutz. Handbuch zur Förderung nachhaltigen Verhaltens*. oekom, München. (https://www.wandel-werk.org/docs/20171007-Handbuch_deutsch.pdf, <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de/>)



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Prozess

Erfahrung aus unserem Prozess

- Bereitschaft im Team über das Thema zu sprechen war förderlich
- Beeinflussung durch Befürchtungen (vor Verstrickungen, Uneinigkeit, das Erwartungen zu weit auseinander gehen)
- Hohe Betroffenheit in Folge von Fakten – Problembewusstsein, Emotionen
- Notwendigkeit schnell auf machbare kleine Schritte zu fokussieren
- Direkt erste Erfahrungen und kleine Änderungen planen und umsetzen
- Gemeinsame Aktionen – Freudvolles (Cover Gestaltung Nachhaltigkeitsbericht)
- Fortführung beschließen und weitere konkrete Termine beschließen
- Selbstverpflichtung und Veröffentlichung
- Niemand hat sich gezwungen gefühlt
- Nicht gleich viel machen müssen – und alle mitnehmen, „Rückfälle“ gehören dazu



Prozess

Prozessgestaltung

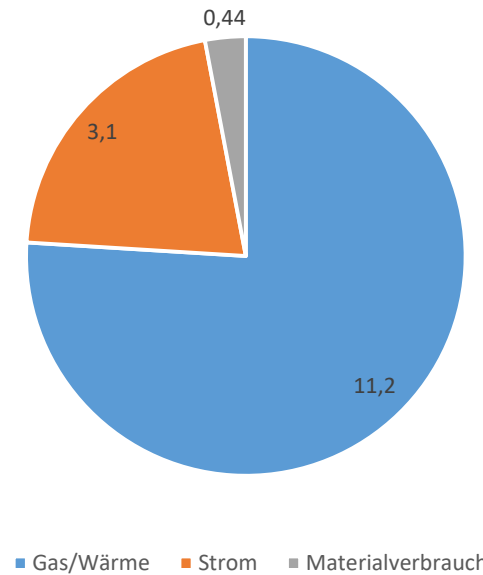
- **Zielstellungen – Nachhaltigkeit zum Standard machen**
 - Status Quo ermitteln (Umweltbilanz)
 - Co2 Bilanz selbst ermitteln anhand von [Verbrauchswerten und Emissionsfaktoren](#)
 - Ermitteln lassen, z.B. von [Klima Ohne Grenzen](#)
 - Problembewusstsein und Verantwortungsgefühl fördern
 - Handlungswissen und Selbstwirksamkeit fördern
 - Vision entwickeln (Kurs)
 - Ziele setzen und Maßnahmen planen
 - Implementation
 - Selbstverpflichtung und Veröffentlichung
 - mögliches Ziel: Zertifizierung, Zwischenetappe: klimaneutrale Fachveranstaltung, [Stop Climate Change](#)
 - Feedback - Erfolge feiern - Selbstbelohnung
 - „Ökoroutine“ (alte Muster durchbrechen, neue Gewohnheiten etablieren, Übergänge nutzen)



Prozess

Co2 Bilanz Beratungsstelle Schirmerstraße

CO2 Emissionen Beratungsstelle 2019
Angaben in Tonnen Co2/Jahr



Prozess

Prozessgestaltung

- **Wichtige Parameter und Stolpersteine**

- Gewohnheiten (häufig unbewusst, stabil und automatisch, Änderung kostet Energie hohe persönliche Verhaltenskosten – mentale Anstrengung)
- Emotionen sind bedeutsam (Nutzung negativer und positiver Emotionen hat Vor- und Nachteile)
- Kosten- und Nutzen (Verhalten bequemer machen, Leidenschaften nutzen, Team stärken)
- Abwägung und Intention (Achtsamkeit, Reflexion, konkrete Ziele, Verknüpfung mit anderen Methoden, Implementation, Erinnerungen)
- Vorbildverhalten und Soziale Normen (Minderheits- und Mehrheitsmeinungen, Befürworter*innen)
- Strukturelle Fragen (Bottom Up vs. Top Down?)
 - Beachtung von Restriktionen, Handeln im eigenen Kompetenzbereich, als Team an Führungsetage heran treten



Prozess - Austausch

- **Wo steht jede/jeder einzelne?**
 - Bezogen auf ihre/seine Motivation und Widerstände
 - Innerhalb ihre/seine Organisation
 - Welche Erfolgserlebnisse



Konkrete Schritte



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Fußabdruck verkleinern

Vermeiden, Reduzieren, Kompensieren

Wärme

- **Veränderung des Heizverhaltens** (u.a. Temperatur, Thermostateinstellung, Lüften).
- **Wechsel des Energieversorgers** (Gas) zu einem Anbieter der glaubwürdig und nachhaltig die Energiewendewende voranbringt: z.B. [Elektrizitätswerke Schönau](#) (EWS).
- unvermeidbare Emissionen nach **CDM Gold-Standard kompensieren**
- **Energie- und ggf. Sanierungsberatung** ([BAFA Förderung gemeinnützige Organisationen](#))
- wirksame **räumliche Anpassungen** (z.B.: Abdichtung der Fenster, Rollläden/Thermorollo)
- **Optimierung Heizungsanlage** (u.a. Hydraulischer Abgleich, Pumpenwechsel), Einsparung: 10 %
- **Erneuerung Brenntwertkessel**, Energielabel A oder B, bis zu 20 % Einsparungen
- **Wechsel des Energieträgers**, Umstieg auf 100% **Biogas**. (Beitrag zur Energiewende: Gasmix in Deutschland anteilig an Biogas steigern)
- **energetische Sanierung** (Wärmedämmung, ggf. erneuerbare Energien etc.) als Teil der übergeordneten Vision. Bis zu 60% **Einsparpotential** (wäre ca. **6,6 Tonnen Co2** weniger)



Fußabdruck verkleinern

Vermeiden, Reduzieren, Kompensieren

Strom

- **Wechsel des Energieversorgers**, zu einem Anbieter (100% Ökostrom) der glaubwürdig und nachhaltig die Energiewendewende voranbringt (strenge Kriterien, Mindeststandard: Robin Wood Stromreport 2020)
- **Geräteeffizienz und Beleuchtung**
 - **Nutzungsänderung von Geräten** (u.a. Energiespareinstellungen, Überprüfung des Stromverbrauchs der Geräte im Stand-By Modus und ausgeschalteten Zustands)
 - standortbezogenes **Beleuchtungskonzept** (u.a. Tageslichtnutzung, Art der Leuchtmittel usw.)
 - standortbezogenes **Energiesparkonzept**, ggf. mit geeignetem **Monitoring**
 - ggf. **Ersatz von Geräten** mit zu hohem Energieverbrauch (Strommessgerät)
- Bei Anschaffungen: **Geräteeffizienz** (z.B. TCO zertifiziert oder Blauer Engel) und Erwerb von **Gebrauchtgeräten (refurbished)**
- unvermeidbare Emissionen nach **CDM Gold-Standard kompensieren**



Fußabdruck verkleinern

Vermeiden, Reduzieren, Kompensieren

Beschaffung und Materialverbrauch (Büroartikel, technische Geräte, Papier, Reinigungsmittel)

- Ökologische Standards für die **Beschaffung und Bevorzugung von Anbietern mit nachhaltigen Gesamtkonzept**, z.B. memo-Versand.
 - Kriterien: u.a. Blauer Engel, 100% Recycling, aus nachwachsenden Rohstoffen, ökologisch unbedenkliche Reinigungsmittel mit Zertifikaten wie NPC oder Ecocert, Biosiegel, Fair Trade
- Bei **Druckprodukten** (Flyer etc.): **100% Recycling** Papier (Blauer Engel) und **mineralölfreie Farben**
- Bei Anschaffungen: **Geräteeffizienz** (z.B. TCO zertifiziert oder Blauer Engel) und Erwerb von **Gebrauchtgeräten (refurbished)**
- Recherche nach einem nachhaltigen Handtrocknungssystem
- Entwicklung eines **Beschaffungskonzeptes**
 - ggf. orientiert an Leitlinien wie des Umweltbundesamtes oder andere Ratgeber
- Entwicklung eines Konzeptes zur **Verbrauchsreduktion** (Müllvermeidung (**Zero Waste**), doppelseitig drucken etc.)
- nachhaltiges **Handtrocknungssystem**, z.B. CWS Stoffhandtuchspender (Blauer Engel)



Handabdruck vergrößern

Hebelwirkungen nutzen

- Neben oder statt Kompensation (CDM Gold-Standard, z.B. Atmosfair) **direkt in Erneuerbare Energien investieren**
 - z.B. in Windanleihen oder Kleinstbeträge können auch in Crowd Investing oder Mikrofinanzfonds für Erneuerbare Energien (z.B. WiWin, Ecozins, GLS Crowd) für Erneuerbare
 - Maßstab für eine Summe: berechnete monetären Beträge zur Co2 Kompensation oder der Umweltschäden/Tonne Co2
- **Divestment** - Abzug von Finanzen aus den fossilen Energien hin zu den Erneuerbaren
 - ggf. Wechsel der Geschäftsbank (nur sehr wenige Banken haben eine externe und unabhängige Zertifizierung als eindeutig nachhaltige Bank in allen Geschäftstätigkeiten, wie zum Beispiel die GLS Bank oder die Umweltbank. Auch einige kirchliche Banken zählen dazu. Viele andere Banken investieren in Kohle, Atom, Rüstung usw.)
 - Finanzanlagen prüfen, Versicherungen prüfen
- **Energiewende selbst umsetzen**
 - eigene Photovoltaikanlage (Förderung u.a. BAFA, KfW, Klimadarlehen)
 - Vermietung von Dachflächen



Handabdruck vergrößern

Hebelwirkungen nutzen

- **Selbstverpflichtung – Öffentlichkeit - Zertifizierung** (z.B. [Stop Climate Change](#))
- **Gesellschaftliche(s) Positionierung, Engagement, Kooperationen:**
 - Sich in Gremien und Fachverbänden für mehr Klimaschutz einsetzen.
 - Mit lokalen Organisationen kooperieren und nachhaltige Projekte unterstützen.
 - Förderung Für eine bessere Klimapolitik streiken.
- **Aktiv werden** - Sich einmischen, u.a.
 - [Klimawende Von Unten](#) (Printausgabe oder pdf: [Handbuch](#))
 - [Initiative Lieferkettengesetz](#)
 - Aktionsbündnis [„Zukunft-statt-Braunkohle„](#)
 - Lieferanten zu Nachhaltigkeit auffordern (z.B. Reinigungsunternehmen)
- **Spill Over Effekte:** erste kleine (oder auch große) Schritte gehen und dazu beizutragen, gesellschaftliche Normen hin zu mehr Nachhaltigkeit zu verändern.
- Weitere Themen u.a.: Mobilität, Verpflegung, Partielle Selbstversorgung



Links und Literatur

- **Problembewusstsein und Verantwortung**

- Kein Leben ohne Vielfalt - Ein Plädoyer für die Rettung unserer Lebensgrundlagen. (Klaus Hahlbrock. Oekom Verlag. 2019)
- Kleine Gase – Grosse Wirkung. Der Klimawandel. (David Nelles & Christian Serrer. 2018)
 - <https://www.klimawandel-buch.de/>
- [Weltkonferenz zu Entwicklung und Umwelt in Rio de Janeiro 1992](#)
- [Rockström et al., 2009, A Safe operating space for humanity](#), S. 472, Nature
- Wissenschaftlicher Konsens zum Klimawandel:
 - [Klimafakten.de – Wissenschaftlicher Konsens](#)
 - [Handbuch Wissenschaftlicher Konsens](#)
- [Klimaallianz](#)
- Positionierung Fachverbände
 - [DGFS – Positionierung Klimaschutz](#)
 - [Der Paritätische – Hintergrundpapier Klimapolitik](#)

Links und Literatur

- **Nachhaltigkeitskonzept**

- Psychologie im Umweltschutz - Handbuch zur Förderung nachhaltigen Verhaltens. (Karen Hamann, Anna Baumann, Daniel Löschinger. Oekom Verlag. 2016)
- [Efeno](#): Nachhaltigkeitsmodell und Handbuch
- Zertifizierung: z.B.: [Stop Climate Change](#)
- [Co2 Emissionen berechnen](#)
- [BaFa - Co2 Faktoren](#)
- [Klima Ohne Grenzen](#)
- [Umweltbundesamt - Strommessgerät](#)



Links und Literatur

- **Ökologischer Handabdruck, u.a.:**
 - Handabdruck
 - [German Watch – Handprint](#)
 - [Klimafakten.de – Handabdruck statt Fußabdruck](#)
 - [German Watch: Handel-O-Mat](#)
 - Schluss mit der Ökomoral. (Michael Kopatz, Wuppertal Institut. Oekom Verlag. 2019)
 - Wie wir Plastik vermeiden...und einfach die Welt verändern. (Will McCallum. Ullstein Verlag. 2018)
 - Crowd-Investing: z.B.: [Ecozins](#) und [GLS Crowd](#)
 - Nachhaltige Banken
 - [Verbraucherzentrale - Nachhaltige Banken](#) | [Verbraucherzentrale - Geld bewegt.](#) |
 - [Verbraucherzentrale - Übersicht Nachhaltigkeitsstandards bei Banken](#)
 - [Ecoreporter – Nachhaltige Banken und Transparenz](#)
 - Aktiv werden - Sich einmischen, u.a.
 - [Klimawende Von Unten](#) (Printausgabe oder pdf: [Handbuch](#))
 - [Initiative Lieferkettengesetz](#)
 - Aktionsbündnis [„Zukunft-statt-Braunkohle„](#)

Links und Literatur

- **Ökologischer Fußabdruck**

- [Robin Wood - Ökostromreport](#)
- [Elektrizitätswerke Schönau - Weltbeste Grüne Energiemarke](#)
- [BaFa – Energetisches Sanierungskonzept für gemeinnützige Organisationen](#)
- [Stadtwerke Magdeburg - Klimaschutz im Büro](#)
- [Co2 Online - Klimaschutz To Go. Was läuft im Büro](#)
- [Poster: Die Nachhaltigen 222](#)
- [Umweltbundesamt - Umweltfreundliche Beschaffung](#)
- [Nachhaltiger Warenkorb](#)
- [Siegelklarheit](#)
- [AfB social & green IT](#)
- [memo-Versand](#)
- [Die Umweltdruckerei](#)
- [Kompensation – Atmosfair](#)



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.