

## Workshop mit Bernd Reiners

### **Kinderorientierte Familientherapie**

Kinderorientierte Familientherapie (KOF) führt die Kinderperspektive in die familientherapeutische Arbeit ein und ist geeignet für Familien mit Kindern im Spielalter (ca. 4-10 Jahre), die bei gewöhnlichen Familiengesprächen leicht „untergehen“. Der Fokus liegt auf der gemeinsamen Handlung in der Familie. Dazu treffen sich Eltern und Kind zum Spiel mit Holzfiguren im Sandkasten. Das KOF-Spiel spiegelt sowohl das Innenleben des Kindes wie die Beziehungsmuster der Familie. Das Spiel wird gefilmt und mit den Eltern diskutiert. Näheres siehe [www.kinderorientierte-familientherapie.de](http://www.kinderorientierte-familientherapie.de) (inkl. des 2006 bei Kontext erschienen Artikels).

Im Workshop gibt es zunächst eine Einführung in die Methode, aufgelockert mit einem Fallbeispiel, und zum Ende ein kleines Rollenspiel, welches das Vorgehen im Spiel etwas verdeutlichen soll. Der Workshop führt in die Grundlagen ein und gibt vielfältige Anregungen für die eigene Praxis.

#### Ziele/Lernziele:

1. Grundlagen der Kinderorientierten Familientherapie (insbesondere das Setting und die Bedeutung des Spiels) kennen.
2. Spaß am Spiel mit Kindern entwickeln oder ausbauen.

#### Zur Person Bernd Reiners

Bernd Reiners ist Fachpsychologe für klinische Psychologie und Psychotherapie sowie Paar-, Familien- und Lehrtherapeut für systemische Therapie. Seine Arbeitsschwerpunkte liegen in den Bereichen Kinder-, Jugend- und Familientherapie.

#### Veröffentlichungen (Auszug)

- Reiners, B. (2006). Kinderorientierte Familientherapie – eine neue Methode aus Skandinavien zur besseren Integration jüngerer Kinder in die Familientherapie. Kontext, Zeitschrift für Systemische Therapie und Familientherapie, 37 (4), S. 349-359.
- Reiners, B. (2013). Kinderorientierte Familientherapie. Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht.
- Reiners, B. (2015). Kindeswohlgefährdung. (S. 288-297), Reflecting Team (S. 416-420), Kinderorientierte Familientherapie (S. 472-483. In: Hanswille, R. (Hg.) Handbuch systemische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.