

Einführungsimpulse von Anke Lingnau-Carduck und Rainer Orban

„Komplexe Zeiten – Die Kunst einer Reduktion, die Zufriedenheit schenkt“

*Vertrauen sei ein „Mechanismus zur Reduktion sozialer Komplexität“
schrieb der Bielefelder Soziologe Niklas Luhmann.*

Denn: Wenn wir Risiken minimieren möchten für unsere Unversehrtheit, investieren wir mitunter viel Energie in eine vermeintlich vollständige Wahrnehmung und Kontrolle der eigenen Kontexte inkl. vielfältiger Aktivitäten zur Vor- und Nachsorge unserer Erfahrungen. Auch in den weiten Feldern der Kinder- und Jugendhilfe finden wir extrem komplexe und arbeitsteilige, vielfältige Anforderungen an uns mit steigendem Zeit- und Leistungsdruck. Kontrollversuche steigen. Kein Wunder, dass der Wunsch nach Reduktion und einfacher Zufriedenheit bei vielen KollegInnen gleichzeitig mit dem Druckerleben und der Angst vor Versehrtheit wächst.

Folgen wir für einen Moment der Definition Luhmanns und malen uns aus, wie wir Vertrauen kontextbezogen und kontextübergreifend generieren ... Ich lasse das Vertrauen in mir wachsen und setze es kunstvoll für eine Reduktion ein, die mir Zufriedenheit, Lachen, Gesundheit und liebevollen Kontakt schenkt.

Zur Person Anke Lingnau-Carduck

Diplom Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF), Systemische Supervisorin (IFS), Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF), Sprecherin der Fachgruppe Systemische Kinder- und Jugendhilfe, Mitbegründerin des Beraternetzwerkes Wechsel-Blick

Seit 26 Jahren tätig in der Kinder- und Jugendhilfe, seit zehn Jahren tätig in eigener Beratungspraxis, seit sieben Jahren Trainerin in systemischen Weiterbildungsinstituten

Kontakt: anke@lingnau-carduck.de

Zur Person Rainer Orban

Systemischer Therapeut (SG, DGSF), Systemischer Supervisor (SG) und Coach, Video-Home-Trainer, Sprecher der Fachgruppe Systemische Kinder- und Jugendhilfe, Inhaber

DGSF-Fachtag: „Systemische Praxis in der Kinder- und Jugendhilfe“ am 9. Mai 2016 (Köln)

von „Ochs und Orban“, Leiter der Heilpädagogischen Kinder- und Jugendheime Rotenburg e. V.

Seit 25 Jahren tätig in den verschiedensten Feldern der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, davon 13 Jahre in leitender Funktion. Zudem tätig in eigener Praxis, als Supervisor und seit 2004 als Fort- und Weiterbildner, Autor mehrerer Bücher.