



# SELBSTREPORT

**ISYS – Institut**

**Regensburg**

**Juli 2024**

---

## Inhaltsverzeichnis

1. Historie des Instituts
2. Selbstverständnis und Identität des Instituts
3. Personelle Ausstattung
4. Räumliche Gegebenheiten
5. Angaben zu Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen
6. Unsere Teilnehmenden
7. Qualitätssicherung
8. Qualitätszirkel
9. Umgang mit den DGSF-Richtlinien
10. Verankerung im DGSF

## 1. Historie des Instituts

1992 gründete Hanna Grünewald-Selig das Institut „ISYS – Institut für systemische Supervision“ in Regensburg.

Bereits im Jahr 2000 wird ISYS Mitglied der DGSF und konnte bald erste zertifizierte Weiterbildungen anbieten.

Im Zeitraum von 2000 – 2018 fanden Weiterbildungen von ISYS auch in Dresden statt. Ein Teil der Seminare wurde gemeinsam im Seminarhaus „Haus Silberbach“ durchgeführt, so dass gemeinsames Erleben und Lernen von Teilnehmenden mit ost- und west-deutscher Biographie stattfinden konnte.

Zum 01.01.2020 wurde das ISYS-Institut an Frau Evelyn Schätzler verkauft und wird seitdem von ihr geleitet.

Im Jahr 2022 konnte ISYS mit dem Fachtag: „Bindung – der rote Faden durch das Leben“ 30-jähriges Jubiläum feiern.

Das ISYS Institut bietet folgende DGSF-zertifizierten Weiterbildungen an:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Supervision und Coaching

ISYS hat sich stetig weiterentwickelt und bietet neben den zertifizierten Weiterbildungen auch offene Seminar und Inhouse-Veranstaltungen, vorallem bei Trägern der Jugendhilfe an.

## 2. Selbstverständnis und Identität des Instituts

ISYS bildet systemische Therapeut\*innen, Berater\*innen, Supervisor\*innen und Coaches in DGSF-zertifizierten Weiterbildungen aus.

Im Rahmen unserer Weiterbildungen, insbesondere im Bereich der Beratung und Therapie, hat der hypnosystemische Ansatz große Bedeutung. Dieser Schwerpunkt prägt Lehren und Lernen bei ISYS schon seit vielen Jahren und wird auch von der neuen Leitung fortgeführt.

Wichtig ist uns zudem einen hohen Anteil an praktischer Erfahrung zu ermöglichen. Im Rahmen von Supervisionen und anderen Übungseinheiten werden theoretischer Hintergrund mit praktischem Erleben verknüpft und ermöglichen den Teilnehmenden Erfahrungen in unterschiedlichen Kontexten zu sammeln.

Die Teilnehmenden erhalten in den Weiterbildungen fundiertes systemisches Wissen und ein breites Spektrum an praktischen Techniken und Methoden. Sie erlernen in vielen praktischen Übungen die Fähigkeit systemisches und hypnosystemisches Wissen sowie Methodik in Beratung, Therapie, Supervision und Coaching anzuwenden.

Dabei ist uns wichtig, dass die Teilnehmenden neben dem methodischen Wissen auch in der Kontaktfähigkeit und Beobachtungsfähigkeit geschult werden. Sie sollen Handlungskompetenz entwickeln, um ressourcen- und lösungsorientiert an den Themen der Klient\*innen zu arbeiten und dadurch diese in Ihrer Entwicklung zu mehr Selbstwirksamkeit unterstützen.

Ziel ist es die Teilnehmenden auf dem Weg zu Ihrem eigenen systemischen Arbeitsstil zu begleiten und diese in diesem Prozess zu unterstützen.

### 3. Personelle Ausstattung

#### **EVELYN SCHÄTZLER (INSTITUTSLEITUNG)**

- Dipl.-Psychologin
- Systemische Therapeutin (DGSF)
- Systemische Supervisorin und Coach (DGSF)
- Systemische Paartherapeutin (DGSF)
- Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)
- Lehrende für Systemische Supervision und Coaching (DGSF)
- Lehrende für Systemische Paartherapie (DGSF)
- Langjährige Berufserfahrung in der Arbeit mit Menschen mit psychischen Erkrankungen und in der Jugendhilfe
- Praxis in Regensburg für Paar- und Familientherapie, Systemische Supervision und Coaching

#### **ANNA ZUM KOLK**

- Sozialpsychologin B.Sc., Human Relations M.A.
- Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF)
- Lehrende für systemische Therapie und Beratung (DGSF)
- Praxis in Regensburg für systemische Paar- und Familientherapie

#### **IVONNE STEINER**

- Psychologin M. Sc.
- Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF)
- Systemische Paartherapeutin (DGSF)
- Approbierte psychologische Psychotherapeutin (kognitive Verhaltenstherapie, Weiterbildung in systemischer Therapie)
- Systemische Supervisorin und Coach i.A.
- Assistentin zur Lehrenden für systemischer Therapie und Beratung in ISYS
- Erfahrung in der forensischen Psychiatrie
- Psychotherapeutische Praxis

### **SUSANNE FREUNEK**

- Dipl.-Pädagogin (Univ.)
- Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF)
- Systemische Supervisorin und Coach (DGSF)
- Assistentin zur Lehrenden für systemische Therapie und Beratung in ISYS
- Tätigkeit in eigener Praxis für Paar- und Familientherapie, Supervision und Coaching
- Angestellt am Bezirksklinikum Regensburg
- Aufsuchende Familientherapie (AFT)

### **FELIX DOMNICK**

- Dipl.-Pädagoge
- Systemischer Paar- und Familientherapeut (DGSF)
- Assistent zum Lehrenden für systemische Therapie und Beratung in ISYS
- Berufliche Tätigkeit im Bereich der Suchtprävention und -beratung

### **CHRISTINA SEIDL**

- B.A Musik- und bewegungsorientierte Soziale Arbeit
- M.A. Management von Gesundheits- und Sozialeinrichtungen
- Systemische Therapeutin (DGSF)
- Systemische Paartherapeutin (DGSF)
- Systemische Supervisorin und Coach i.A.
- Assistentin zum Lehrenden für systemische Therapie und Beratung in ISYS

### **LUKAS TRÄGNER**

- Dipl.-Sozialpädagoge (KH)
- Systemischer Familientherapeut (DGSF)
- Systemischer Supervisor (DGSF)
- Fachbereichsleiter Jugendamt Lauf
- Freiberuflich tätig als Systemischer Supervisor, Coach und Dozent

## JENNY AUßERSTORFER

- Dipl. Sozialpädagogin (FH)
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)
- Systemische Supervisorin/Coach (DGSF)
- Coach für Neue Autorität (misw München)

## BERNHARD SCHÄTZLER

- Dipl. – Ingenieur (Univ.)
- Sekretariat und IT

## 4. Räumliche Gegebenheiten

Institutsräume in der Hermann-Köhl-Str. 2a, 93049 Regensburg-West 1. Stock in einem Bürohaus (insgesamt 138m<sup>2</sup>).

- 1 Seminarraum mit 40m<sup>2</sup>
- 2 Beratungsräume mit 17m<sup>2</sup> und 20m<sup>2</sup>
- ein Büroraum, Küche, Toiletten
- Fahrstuhl vorhanden

Ein Teil der selbsterfahrungsintensiveren Seminare findet im Tagungshotel „Haus Silberbach“ ([www.haus-silberbach.de](http://www.haus-silberbach.de)) bei Selb statt.

Aufgrund der positiven Entwicklung des Instituts wird ein zweiter Seminarraum nötig. Deshalb zieht das Institut im November 2024 in neue Räume in der Wernerwerkstraße 4, 93049 Regensburg 1. Stock um (insgesamt 280m<sup>2</sup>).

- 2 Seminarräume mit je 53m<sup>2</sup>
- 2 Therapieräume mit je 24m<sup>2</sup>
- 2 Therapieräume mit je 17,5m<sup>2</sup>
- ein Büroraum, Küche und Sozialraum, Toiletten und Multifunktionsbereich
- Fahrstuhl vorhanden

## 5. Angaben zu Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen

ISYS bietet folgende Weiterbildung an:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Aufbauweiterbildung Systemische Supervision und Coaching

Die Weiterbildungen systemischer Beratung und Therapie starten 1-2-mal jährlich, systemische Supervision in einem Rhythmus von 2 – 3 Jahren.

## 6. Unsere Teilnehmenden

Die Teilnehmenden schließen nach dem ersten Seminar einen Weiterbildungsvertrag für die jeweilige Weiterbildung ab. Dieser ist im Verlauf einmal jährlich kündbar.

Die Gruppengrößen liegen bei ca. 12 bis maximal 16 Teilnehmenden. Der Altersdurchschnitt liegt bei Mitte 30, ca. 80 % der Teilnehmenden sind Frauen.

Die meisten Teilnehmenden haben einen Studienabschluss in Sozialpädagogik oder sozialer Arbeit, 10 – 20% sind Psychologen, weitere 10 – 20 % verschiedene Berufsbilder im psychosozialen Bereich. Vereinzelt, insbesondere in der Beraterweiterbildung gibt es auch andere berufliche Biografien.

Die Arbeitsfelder haben einen Schwerpunkt im Bereich der Jugendhilfe, des Weiteren in verschiedensten Bereichen der psychosozialen Arbeit (Beratung, Klinik, ...).

## 7. Qualitätssicherung

### Evaluation und Feedback:

Seit dem Leitungswechsel wird am Ende jedes Seminars ein anonymes, schriftliches Feedback der Teilnehmenden eingeholt - seit 2023 geschieht dies digital. Zudem finden immer auch mündliche Feedbackrunden statt.

Die Feedbacks werden ausgewertet und den betreffenden Dozent\*innen schriftlich übermittelt. Darüber hinaus findet nach jedem Seminar ein Austausch über den Verlauf mit der Leitung statt. Ebenso erstellen die Dozierenden ein schriftliches Dozent\*innen-Feedback nach jedem Seminar, das allen weiteren Dozierenden im Weiterbildungs-gang zur Verfügung gestellt wird. Dadurch werden Aspekte zum Verlauf, Gruppengeschehen etc. zuverlässig weitergegeben.

Die Feedbacks werden in Austauschrunden der Dozierenden besprochen und fließen in die Weiterentwicklung des Curriculums und der Lehre ein. Diese Treffen finden mindestens zweimal jährlich statt. Zwischendurch gibt es themenspezifische Treffen und persönlichen Austausch.

## 8. Qualitätszirkel

Im Qualitätszirkel der DGSF, sind wir mit folgenden Instituten im Austausch:

- **Isit:** Das Institut für Systemisch-Integrative Therapie und Beratung, 45131 Essen Sabine Strübing und Jürgen Roming
- **KIB:** Kompetenz in Bildung 50937 Köln, Barbara Rocholl
- **Odenwald Institut:** 69483 Wald-Michelbach, Josy Fischer-Johannsen und Ulrich M. Treiber,

Der Qualitätszirkel trifft sich zweimal jährlich.

## **9. Umgang mit den DGSF-Richtlinien**

ISYS ist langjähriges akkreditiertes DGSF-Mitglied.

Die Lehrenden sind mit den DGSF Richtlinien vertraut und Mitglied der DGSF.

Die Weiterbildungen systemische Beratung, systemische Therapie und systemische Supervision und Coaching sind DGSF zertifiziert.

Unsere Weiterbildungen sind an den Richtlinien ausgerichtet, ebenso sind die Ethik-Richtlinien der DGSF Element unserer Lehre und für alle Lehrenden und Teilnehmenden verbindlich.

## **8. Verankerung in der DGSF**

Die Institutsleitung nimmt regelmäßig an Institute Versammlungen teil.

Des Weiteren nehmen die Leitung, Lehrende und auch Teilnehmende an Mitglieder-versammlungen und Tagungen teil.

Seit 2021 ist die Institutsleitung Evelyn Schätzler Mitglied im Fort- und Weiterbildungsausschuss der DGSF.

**Regensburg, 24.07.2024**

**gez. Evelyn Schätzler**