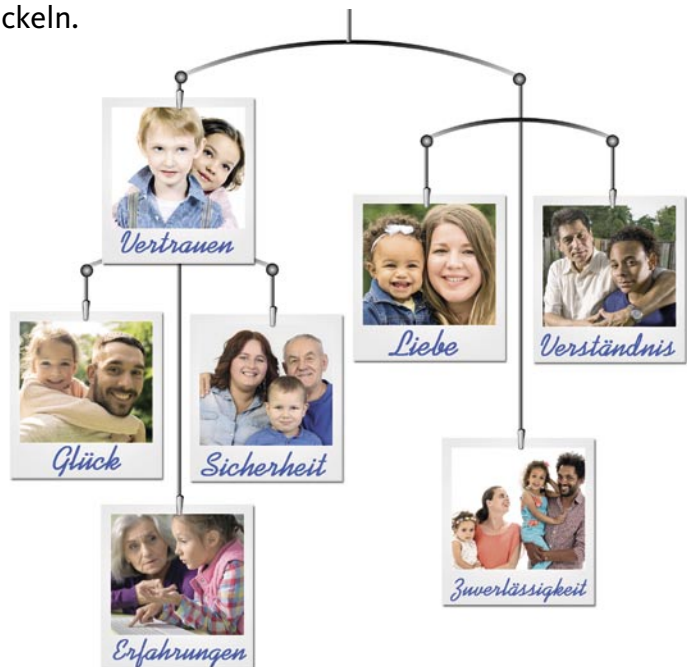


## WAS BEDEUTET ‚SYSTEMISCHE HILFE‘ EIGENTLICH?

Eine systemische Haltung bedeutet, Menschen offen und respektvoll zu begegnen. Gespräche finden auf Augenhöhe statt und wir sehen Sie als Experten in Ihrer Familie. Ihre Erfahrungen führen zu einer Selbstwirksamkeit, um Handlungsmöglichkeiten und Lösungen zu entwickeln.



## DAS SAGEN UNSERE TEILNEHMER ...



„Wir haben gelernt, andere Meinungen und Ratschläge zu akzeptieren und zu tolerieren.“

„Toll, neue Familien kennenzulernen und zusammen Probleme zu bewältigen.“



„Wir haben gelernt, Probleme nach und nach zu lösen.“

„Gemeinsam Probleme zu lösen und zu sehen, dass wir nicht alleine sind.“



# SHED e.V.



### Wo sind wir?

Hauptverwaltung  
Büro Wuppertal  
Am Brögel 32  
42283 Wuppertal

Tel.: 0202 - 269 2100-0  
Fax: 0202 - 269 2100-11  
E-mail: [info@shed-ev.de](mailto:info@shed-ev.de)  
Web: [www.shed-ev.de](http://www.shed-ev.de)

Ihre Ansprechpartnerin:  
Claudia Lintner  
Mob.: 0172 - 2720790

# SHED e.V.

## DIE FAMILIENZEIT

SYSTEMISCHE KINDER- UND JUGENDHILFE FÜR ALLE FÄLLE

## WAS IST DIE FAMILIENZEIT?

Wir laden Sie ein, mit Ihrer Familie zusammen mit Eltern, Kindern und anderen Erwachsenen einen Tag in der Woche zu verbringen.



## WAS ERWARTET SIE?

Ein professionell begleiteter Tag mit Ihnen und Ihrer Familie:

- Geordnete Tagesstruktur
- Gemeinsam einkaufen, kochen und essen
- Austausch über Alltagsschwierigkeiten
- Besprechung von individuellen Lösungsansätzen
- Therapeutische Begleitung
- Individuelle Beratung zu Ihrer Lebenssituation
- Förderung Ihrer Fähigkeiten
- Erlebnispädagogische und musische Angebote
- Vertrauensvolle Atmosphäre

## WAS BEDEUTET FÜR UNS FAMILIE?



## WAS BEWIRKT DIE FAMILIENZEIT?



## FÜR WEN IST DIE FAMILIENZEIT SINNVOLL?

- Eltern und Miterziehende, die sich überfordert fühlen
- Verhaltensauffällige Kinder und Jugendliche
- Familienmitglieder in aussichtslos erscheinenden Lebenssituationen
- Eltern oder andere Erziehende mit Schwierigkeiten in der Erziehung
- Familien, die sich in einer vermeintlichen ‚Sackgasse‘ fühlen
- Kinder und Erziehende, die Unterstützung bei einer Rückführung benötigen